

2017

9.-11.6.2017 **Sandra Sabatini**, Manipura Studio, Helsinki

10.-19.4.2017 **Angela Farmer** women's retreat
(**Assisting teacher**) Lesvos, Greece

11.-15.3.2017 **Aadil Palkhivala**, Purna Yoga workshop
Purna Yoga Helsinki

2016

31.10.-9.11.2016 **Angela Farmer**, women's yoga retreat
(**Assisting teacher**) Lesvos, Greece

10.9.2016 Spinal rejuvenation, Purna Yoga Helsinki, **Tove Palmgren**

11.-20.4.2016 **Angela Farmer**, women's yoga retreat
(**Assisting teacher**) Lesvos, Greece

7.2.2016 Spinal rejuvenation, Purna Yoga Helsinki, **Tove Palmgren**

2015

31.8.-12.9. 2015 **Angela Farmer & Victor van Kooten** "Underground yoga"
Lesvos, Greece

14.-21.3.2015 **Angela Farmer**, women's yoga retreat
(**Assisting teacher**) Lesvos, Greece

2014

3.-8.11.2014 **Angela Farmer**, women's yoga retreat
(**Assisting teacher**) Lesvos, Greece

23.-27.10.2014 **Aadil Palkhivala**, Purna Yoga workshop
Purna Yoga Helsinki

16.-28.6.2014 **Angela Farmer & Victor van Kooten** "Underground yoga"

2013

5.-9.6.2013 **Aadil Palkhivala**, Purna Yoga workshop
Purna Yoga Helsinki

10.-12.5.2013 **Sarah Powers**, Yang& Yin yoga workshop
(**Organizing**) Joogakoulu Shanti, Helsinki

5.-7.4.2013 **Angela Farmer & Victor van Kooten** "Underground yoga"
Oslo, Norway

- 29.3.-1.4.2013 **Angela Farmer & Victor van Kooten** “Underground yoga”
(Assisting & organizing) Joogakoulu Shanti, Helsinki
- 6.3.-10.3.2013 **Purna yoga teacher training 200h** with Drew Stallcop & Tove Palmgren (assisting teacher one week), Purna Yoga Helsinki
- 13.1./10.2./10.3. **Purna yoga Ongoing Teacher Training** with Drew Stallcop & Tove Palmgren, Purna Yoga Helsinki

2012

- 29.10.-3.11.2012 **Angela Farmer**, women’s yoga retreat
(Assisting teacher) Lesvos, Greece
- 1.-13.10.2012 **Angela Farmer & Victor van Kooten** “Underground yoga”
Lesvos, Greece
- 4.-10.6.2012 **Syventävä jooganopettajakoulutus Sk XIV/5**
Euroopan Joogaunionin hyväksymä jooganopettajakoulutus
Märta Heikinheimo, Karin Sillander ja Minna Lahdenperä
Suomen Joogaopisto, Saarijärvi
- 9.-11.3.2012 **Drew Stallcop**, Purna Yoga workshop
Purna Yoga Helsinki
- 18.1.-13.5.2012 **Purna yoga teacher training 200h with Drew Stallcop & Tove Palmgren (assisting teacher)**, Purna Yoga Helsinki

2011

- 25.-30.10.2011 **Aadil Palkhivala**, Purna Yoga workshop
Studio Prana, Helsinki
- 30.9.-3.10.2011 **Simon Low** yin/yang yoga workshop & teacher training
Joogakoulu Shanti, Helsinki
- 2.-6.9.2011 **Donna Farhi**, Liike lähtee keskukselta
Kulttuurikeskus Sofia, Helsinki
- 16.-17.7.2011 **Angela Farmer & Victor van Kooten** “Underground yoga”
Vilnius, Lithuania (assisting teacher)
- 6.-12.6.2011 **Syventävä jooganopettajakoulutus Sk XIV/4**
Märta Heikinheimo, Karin Sillander ja Minna Lahdenperä
Suomen Joogaopisto, Saarijärvi
- 9.-21.5.2011 **Angela Farmer & Victor van Kooten** “Underground yoga”
Lesvos, Greece
- 5.3.2011 **Drew Stallcop**, Purna Yoga workshop
Studio Prana, Helsinki

8.-31.1.2011 **Yin & yang yoga teacher training 200h with Simon Low/ Yoga Alliance**
Koh Samui, Thailand

2010

26.-28.11.2010 **Drew Stallcop**, Purna Yoga workshop
Studio Prana, Helsinki

31.10.– 6.11.2010 **Angela Farmer**, women's yoga retreat
Lesvos, Greece

9.-10.10.2010 **David Sye**, Yogabeats workshop
Joogakoulu Shanti, Helsinki

17.-20.9.2010 **Simon Low** yin/yang yoga workshop & teacher training
Joogakoulu Shanti, Helsinki

3.-28.8.2010 **Purna yoga teacher training 200h with Drew Stallcop/ Yoga Alliance**
London College of Purna Yoga, England

31.7.– 1.8.2010 **Angela Farmer & Victor van Kooten** "Underground yoga"
Joogakoulu Shanti, Helsinki

7.-13.6.2010 **Syventävä jooganopettajakoulutus Sk XIV/3**
Märta Heikinheimo, Karin Sillander ja Minna Lahdenperä
Suomen Joogaopisto, Saarijärvi

23.–25.4.2010 **Drew Stallcop**, Purna Yoga workshop
Joogastudio Yama, Helsinki

13.-14.3.2010 **Angela Farmer & Victor van Kooten** "Underground yoga"
München, Germany

2009

4.-8.11.2009 **Aadil Palkhivala & Drew Stallcop** Purna Yoga workshop
Studio 8, Helsinki

24.-25.10.2009 **David Sye**, Yogabeats workshop
Joogakoulu Shanti, Helsinki

10.-11.10.2009 **Julie Gudmestad** anatomy workshop for yoga teachers
jalkaterä, nilkka, polvi ja lantio - Joogakoulu Shanti, Helsinki

18.-21.9.2009 **Simon Low** yin/yang yoga workshop & teacher training
Joogakoulu Shanti, Helsinki

8.-27.6.2009 **Angela Farmer & Victor van Kooten** "Underground yoga"
Lesvos, Greece

- 1.-7.6.2009 **Syventävä jooganopettajakoulutus Sk XIV/2**
Märta Heikinheimo, Karin Sillander ja Minna Lahdenperä
Suomen Joogaopisto, Saarijärvi
- 27.-29.3.2009 **David Sye**, Yogabeats workshop
Joogakoulu Shanti, Helsinki
- 13.-15.3.2009 **Drew Stallcop**, Purna Yoga workshop
Studio 8, Helsinki
- 7.-8.3.2009 **Angela Farmer & Victor van Kooten** Inner yoga workshop
Triyoga center, London
- 17.-18.1.2009 **Lisa Petersen**, workshop
Helsingin Joogayhdistys

2008

- 26.-30.11.2008 **Aadil Palkhivala**, Purna Yoga workshop
Studio 8, Helsinki
- 15.-16.11.2008 **David Sye**, Yogabeats workshop
Joogakoulu Shanti, Helsinki
- 30.10.– 5.11.2008 **Angela Farmer**, women's yogaretriet
Lesvos, Greece
- 26.-29.9.2008 **Simon Low** yin/yang yoga workshop & teacher training
Joogakoulu Shanti, Helsinki
- 2.-8.8.2008 **Cole Dano**, astangajoogaretriitti
Villa Solhaga, Pettu
- 26.-27.7.2008 **Julie Gudmestad** anatomy workshop for yoga teachers
lonkat, lantio ja alaselkä - Joogakoulu Shanti, Helsinki
- 26.6.-1.7.2008 **Chuck Miller & Maty Ezraty** ashtanga yoga workshop
Joogakoulu Shanti, Helsinki
- 2.-8.6.2008 **Syventävä jooganopettajakoulutus Sk XIV/1**
Märta Heikinheimo, Karin Sillander ja Minna Lahdenperä
Suomen Joogaopisto, Saarijärvi
- 12.– 24.5.2008 **Angela Farmer & Victor van Kooten** "Underground yoga"
Lesvos, Greece
- 30.4.– 4.5.2008 **Stefan Engström** astangajoogaretriitti
Kadermo, Hanko
- 6.-13.4.2008 **Dylan Bernstein**, ashtanga yoga workshop
Studio 8, Helsinki

21.-24.3.2008 **Stefan Engström**, astangajoogaretriitti
Kadermo, Hanko

14.-16.3.2008 **Drew Stallcop**, Purna Yoga workshop
Studio 8, Helsinki

2007

6.-9.12.2007 **Simon Low** yin/yang yoga workshop
Joogakoulu Shanti, Helsinki

2.-9.11.2007 **Jooganohtajaajan tutkinto PK4**
Paula Parpei, Anja Kärenlampi ja Maija-Liisa Pyykönen
Suomen Joogaopisto, Saarijärvi

5.-7.10.2007 **Stefan Engström** astangajoogaretriitti
Kadermo, Hanko

4.-10.8.2007 **Cole Dano**, astangajoogaretriitti
Villa Solhaga, Pettu

23.-27.7.2007 **Vasistha & Eva**, satyanandajooga- ja meditaatiokurssi
Sukula, Forssa

27.6.-1.7.2007 **Chuck Miller & Maty Ezraty**, ashtanga yoga workshop
Joogakoulu Shanti, Helsinki

26.-27.5.2007 **Simon Low**, yin /yang yoga workshop
Joogakoulu Shanti, Helsinki

6.-9.4.2007 **Stefan Engström** astangajoogaretriitti
Kadermo, Helsinki

25.-30.3.2007 **Lino Miele** ashtangayoga workshop
Helsingin Astangajoogakoulu

26.1.-2.2.2007 **Jooganohtajaajakoulutus PK 2**
Ulla-Maija Mäkinen, Marjatta Wihlman ja Maija-Liisa Pyykönen
Suomen Joogaopisto, Saarijärvi

2006

24.-26.11.2006 **Stefan Engström** astangajoogaretriitti
Kadermo, Hanko

20.-22.10.2006 **Ritodgata**, meditaatio workshop
Joogakoulu Shanti, Helsinki

15.-20.10.2006 **Lino Miele**, ashtanga yoga workshop
Helsingin Astangajoogakoulu

6.-12.10.2006 **Jooganohtajaajakoulutus PK 1**

Ritva Simola, Ulla-Maija Mäkinen ja Marjukka Sibakov
Suomen Joogaopisto, Saarijärvi

- 11.– 23.9.2006 **Angela Farmer & Victor van Kooten** “Underground yoga”
Lesvos, Greece
- 20.– 31.8.2006 **Sri Pattabhi Jois (+ Sharath ja Saraswati)** ashtanga yoga
workshop
Helsingin Astangajoogakoulu
- 8.-15.7.2006 **Anne Nuotio** astangajooga- ja hiljaisuusretiriitti
Villa Solhaga, Pettu
- 17.–21.6.2006 **Joogaharjoitus tienä tasapainoon ja mielenrauhaan**
Paula Parpei, Hetta Häyrynen ja Raimo Harjula
Suomen Joogaopisto, Saarijärvi
- 26.–31.5.2006 **Chuck Miller & Maty Ezraty**, ashtanga yoga workshop
Joogakoulu Shanti, Helsinki
- 5.-7.5.2006 **Stefan Engström** astangajoogaretriitti
Kadermo, Hanko
- 14.–17.4.2006 **Stefan Engström** astangajoogaretriitti
Kadermo, Hanko
- 8.-16.3.2006 **Nicolas Paul Evans & Eva Oller Ribosa** ashtanga yoga workshop
Barcelona, Spain

2005

- 17.-20.11.2005 **Anne Nuotio**, astangajoogaretriitti Voimien vkl
Luonnonkeskus Röykkä
- 19.-22.9.2005 **Dominic Corigliano** ashtanga yoga workshop
Joogakoulu Shanti, Helsinki
- 21.8.-2.9.2005 **Stefan Engström** astangajoogaretriitti
Kadermo, Hanko
- 8.-12.8.2005 **Andrew Eppler** ashtanga yoga workshop
Berlin, Germany
- 9.-16.7.2005 **Anne Nuotio** astangajooga- ja hiljaisuusretiriitti
Villa Solhaga, Pettu
- 24.-26.6.2005 **Stefan Engström** astangajoogaretriitti
Kadermo, Hanko
- 13.-15.5.2005 **Stefan Engström** astangajoogaretriitti
Kadermo, Hanko

- 25.-31.3.2005 **Stefan Engström** astangajoogaretriitti
Kadermo, Hanko
- 20.2.-1.3.2005 **Andrew Eppler** ashtanga yoga retriet Purple Valley
Goa, India
- 6.-18.2.2005 **Nancy Gilgoff** ashtanga yoga retriet Purple Valley
Goa, India

2004

- 29.8.-3.9.2004 **Stefan Engström** astangajoogaretriitti
Kadermo, Hanko
- 9.-18.4.2004 **Stefan Engström** astangajoogaretriitti
Kadermo, Hanko

2003

- 7.-9.11.2003 **Stefan Engström** astangajoogaretriitti
Kadermo, Hanko